**SARIBEY SERKAN ARGIN İLKOKULU/ORTAOKULU**

**2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

 **“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **ARALIK** | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması. |  Okul Müdürü tarafından |
|  Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması | Okul müdürü tarafından |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması  | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |
|  Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi  | Sınıf Rehber Öğretmeni |
| Sağlık için spor etkinliğinin yapılması | Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından |
|  Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda rehber öğretmen tarafından velilere bilgilendirme yapılması | İlçe Sağlık Müdürlüğü |
| Haftada bir gün okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması   | Sınıf Rehber Öğretmenleri Tarafından |
| Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi  | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
| Dünya diyabet günü nedeniyle Abur Cubur Son  Etkinliği yapılması (resim ,drama, sergi vb) | 4/A Sınıf Öğretmeni Ebru ÖZDEN |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
| Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
| Okul bahçesinin düzenlenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Aralık ayı raporu ve meyve listesinin yazılması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |
| **OCAK** |  El hijyeni hakkında sınıfları  bilgilendirme | 1/A Sınıf Öğretmeni Duygu YILMAZ |
| Okul beslenme panosunda Sağlıklı veDengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması |  Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyeleri tarafından |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
|  Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Abur cuburlar hakkında bilgilendirme   |  Sınıf öğretmenleri |
| Beslenme listesinin Hazırlanması   | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ŞUBAT** | Sınıf içi beslenme, okul panolarının güncellenmesi | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
|
| Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
| Meyve günleri düzenlemek | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,dramavb) | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
| “İpini Al da Gel” Etkinliği | Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından |
| Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **MART** | Fastfood hakkında bilgilendirme | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
| Her sabah sınıf içi ısınma egzersizi | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
|  |  |
|  Haftada bir öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi | Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından |
|  Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Mart  ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **NİSAN** | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme  | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Sağlıklı için yürüyüş yapılması 29 Nisan Pazartesi Günü | Tüm sınıflar |
| Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Okulca kahvaltı yapılması 30 Nisan Salı Günü | Tüm sınıflar |
| Rapor ve beslenme listesinin yazılması | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
| **MAYIS** |   |
| Sağlıklı beslenme günü ve  Dünya obezite günü nedeniyle çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek. | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
|  Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
|   |   |
| **HAZİRAN** | Genel değerlendirme  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |

 BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Duygu YILMAZ Yelda DALĞIÇ BAYRI Melike ÇİÇEK

 Sınıf Öğretmeni Beden Eğitimi Öğretmeni Fen Bilimleri Öğretmeni

 Ebru ÖZDEN Metin ÇETİN Musa KARAOĞLAN

Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Özel Eğitim Öğretmeni

 Ali Efe UMUT İsmail ŞENDERE Ayşe TONGUÇ

Öğrenci Temsilcisi Veli Temizlik İşçisi

…/…/2019

İbrahim YILMAZ

Okul Müdürü